



OREBAKKEN BORETTSLAG

Informasjonsbrev

Nr. 4/2005 – uke 15

Styret er forespurt om å informere om følgende tilbud, noe vi med glede gjør:

Skogsturer for de over 60 år

Undertegnede pensjonist i Orebakken borettslag ble for kort tid siden klar over Oslo Idrettskrets aktivitetstilbud til oss over 60, som trenger å komme oss opp av godstolen, og heter 60pluss. Tilbudet betales av Oslo kommune, og er altså gratis for deltakerne.

I fjor høst startet to andre pensjonerte foregangskvinner i borettslaget et ukentlig pensjonisttreff i Dagligstuen vår. Undertegnede har tatt utgangspunkt i denne gruppen, hvor flere har meldt sin interesse for 60pluss i form av skogsturer en gang i uken, som er et tilbud vi har fått av ildsjelene i Oslo Idrettskrets: Harald Skoglund og Jan Egil Hirgum. Det er altså snakk om moderat mosjonering, tilpasset den enkelte, som avsluttes med kaffe og en godbit, før turen går hjemover igjen, antakelig med bil.

Vi må være minst 15 personer for at tilbudet skal bli en realitet. Det vil bli arrangert et informasjonsmøte med Jan Egil Hirgum i Oslo Idrettskrets i Dagligstuen **fredag 15. april kl. 12:00-13:00**. Har du spørsmål til tilbudet kan du også ringe Hirgum på tlf. 928 83 532.

Vel møtt i Dagligstuen 15. mai og lykke til!

Vennlig hilsen

Gerd Colling
Landingsveien 86